フェイスブックで写真公開

北久屋には笑顔がいっぱい

§　§

街の人の〝素敵な笑顔〟が集まっている

久屋・エコまちネット副理事長の山本英次さんは14年秋ごろから、北久屋で見かけた「素敵な笑顔の人」の写真を撮り、久屋・エコまちネットのフェイスブックに載せ始めた。ショップ店員や通行人の「素敵な笑顔」が多く集まっていった。

久屋・エコまちネットは、個性的な北久屋ならではのイメージの確立を模索してきた。地域資源である久屋大通公園の活用方法として、「運動」を推進する「北久屋ビューティープロジェクト」があり、健康は美しさにつながると発信している。さらに美しさは笑顔にもつながり、そこから「北久屋には笑顔がいっぱいシリーズ」事業を発案した。

山本さんは「さらに広げていく」と力を込める。「北久屋には笑顔がいっぱいシリーズ」をホームページに独立させることも考えている。また、企業と連携して写真集やカレンダーを作るアイデアもある。

「北久屋には笑顔がいっぱいシリーズ」に取り組み、改めて「笑顔がいっぱいある街っていいね、と気付かされた」という。「この街に来たら、みんなが笑顔になれる。そんな街にしたい」と笑顔で語る。

§　§

公園開発で市に意見提出

歩道に花を植える「まち花いっぱい活動」

久屋・エコまちネットは09年に設立。「人が来ない」「街が沈みがち」のイメージだった桜通以北の現状に、地元の関係者が危機感を感じて立ち上げた。

最初に「まち花いっぱい活動」を始めた。歩道に花壇を造り花を植えていく活動で、地域の人々にも参加を呼びかけている。活動費を集めるため、「まち花いっぱい募金」をコンビニエンスストアなどに設置している。

街のにぎわい創出に向けて、名古屋市、名古屋商工会議所、久屋大通発展会が取り組んでいるオープンカフェ出店を応援する事業も始めた。

久屋大通公園をどのように開発していけば良いのか、名古屋市が地元に意見を求めてきた。そこで、地域の人々と1年間検討して住宅都市局に意見を提出した。

久屋・エコまちネットは、街の人々が公園を身近に感じられる取り組みも始めた。「北久屋ビューティープロジェクト」はその一つである。

千葉県浦安市などでは、スポーツなど「運動」がポイントになり、商品券などに還元されるという「健幸ポイント制度」が実施されている。名古屋でも同制度を実現させたい方針で、その活動を通じて北久屋が「健幸モデル地区」になることを目指している。

これまでの活動

久屋・エコまちネット

東区

久屋大通は外堀通から若宮大通まで続いている。このエリアでは、地元関係者が中心になり設立したＮＰＯ法人「久屋・エコまちネット」（名古屋市東区泉１の14の23・ホワイトメイツビル３階、電話070・6516・0128）が活動している。桜通以北を「北久屋」と名付けて、自然豊かな地域の特性を生かした街づくりを推進。「自然の中で美しく健康に」をコンセプトにした活動を展開している。

街を創る

『美と健康』テーマに北久屋の活性化推進

久屋・エコまちネットは2015年6月から、「自然の中で美しく健康に」をコンセプトに「北久屋ビューティープロジェクト」を開始した。

12年に始めた「朝活ｉｎ北久屋」を発展させたものだ。朝活ｉｎ北久屋は、午前中に久屋大通公園いこいの広場で太極拳を習い、その後、久屋大通の飲食店で朝食を楽しむという取り組み。

太極拳講座が定着したので、朝活の幅を広げることになり、さまざまなコンテンツを試行的に取り入れた。6月から日本舞踊を取り入れたスポーツプログラム「NOSS」、ゆっくりチ」を実施している。

太極拳も継続し、第1週の土曜日に実施。それ以外のプログラム第3週の土曜日に、毎月に一つずつ試行的に取り組んでいる。

8月に実施したパークヨガは多くの人々が集まった。「公園で寝そべり、見上げた時の空の青色、樹木の緑色、雲の白さのバランスの良い光景が気持ち良い」と好評だった。

カラフルなヨガマットを敷いて実施した「パークヨガ」

多彩な運動メニューで交流

太極拳後に朝食楽しむ

散歩の基本から学ぶ「愛犬とウォーキング」

走る「スロージョギング」、太極拳講座が定着したので、朝活の幅を広げることになり、さまざまなコンテンツを試行的に取り入れた。6月から日本舞踊を取り入れたスポーツプログラム「スラリと輝くストレッチ」はメナード化粧品の協力を得て開催し、同社の研究員が講師を務めた。

地域の企業との連携もある。例えば「スラリと輝くストレッチ」はメナード化粧品の協力を得て開催し、同社の研究員が講師を務めた。

鰐部さんは「北久屋は住居地域なので、大騒ぎをするイベントは似つかわしくない。地域とのコミュニケーションを密接にして、健康や美というコンテンツで地域のイメージアップを進める」と説明する。

今年1月から3月までは「ダカラながら運動」を開催する。日常生活でできる効果的な運動を、元日本オリンピック委員会強化コーチが教えてくれる。

太極拳講座は参加費500円で、モーニング参加はプラス500円となる。そのほかのコンテンツは市の助成金事業として実施。参加無料でモーニング参加はない。現在、今後の継続スタイルの検討を進めている。

名古屋
情報は名古屋デスクへ
TEL052(561)5212
FAX052(561)5207
購読のお申し込み
0120・605・1231
10時～18時(日・祝日除く)
WEBでのお申し込み
http://www.chukei-news.co.jp
おへやさがしは、部屋セレブ
株式会社 S-POINT
本社：名古屋市中村区太閤通 8-30 広誠ビル 2F
http://www.spoint.jp

シャンゼリゼ通りイメージ「花と音楽と食」が魅力

久屋・エコまちネット副理事長
山本 英次さん

山本さんは約5年前に参加した。北久屋でオープンカフェを開いていたカフェのオーナーと知り合いだったことが理由。大分県出身で東海大分県人会の会長でもある。

名古屋に来たのは1970年代。オープンカフェに興味があり、どうしたらオープンカフェが街に定着するかを考えて、久屋・エコまちネットの「オープンカフェ応援事業」に熱心に取り組んだ。

せっかく大通りがあるので、カフェが並ぶパリのシャンゼリゼ通りのイメージを目標にした。趣味でブルーグラスのバンド活動をしており、担当はバンジョー。オープンカフェで自身のバンド演奏を披露した。北久屋の魅力を「花と音楽と食」に設定している。